

# Entre-deux Clé Fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

## Mot de la présidente

Avec la vaccination débutée, nous pouvons être optimistes concernant la fin de la pandémie. Nous continuons à évoluer avec résilience et à suivre les mesures sanitaires. Dans quelques années, cette pandémie de COVID-19 ne sera que souvenirs. Nous le raconterons à nos petits-enfants, à titre d'expérience historique, comme nos ancêtres nous ont raconté avoir vécu la grippe espagnole, la variole, la tuberculose, etc.

Nous réfléchissons actuellement à la reprise des activités. Le cas échéant, elle sera planifiée dans le respect des consignes émises par nos dirigeants. Toutefois, nous tenons à respecter l'évolution des directives reliées au confinement. C'est pour cette raison que nous n'entrevoions pas la reprise des activités pour bientôt et que les conférences prévues au printemps 2021 ont été annulées. La santé de tous nos membres nous tient à cœur.

Profitez de cette période pour témoigner votre amour à tous les gens que vous appréciez! Ça fait tellement de bien au moral de se sentir aimer.

Manon Gascon, présidente  
[fraisidora@hotmail.com](mailto:fraisidora@hotmail.com)

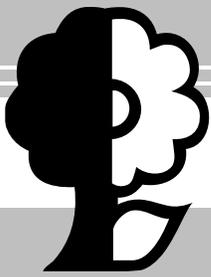
## Conférences

Annulation de toutes les conférences  
 prévues au printemps 2021

## Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants :  
 Jardissimo • Jardin de Lachute • Jardin Michel Corbeil • Pépinière Éco-Verdure

***Nous remercions nos commanditaires :*** Agnès Grondin, députée d'Argenteuil • Centre dentaire Delongchamp • Garage Pierre Perreault • Jardin de Lachute • Jardin 2M • Jardins Michel Corbeil • Jean Dallaire • Les Sols Isabelle inc. • Michel F. Bissonnette, avocat • Mironor • MRC d'Argenteuil • Pépinière Éco-Verdure • Régie Intermunicipale Argenteuil-Deux-Montagnes • Ville de Brownsburg-Chatham • Ville de Lachute



# L'Agenda

**Société d'horticulture d'Argenteuil**

## L'asclépiade, voulez-vous être mon amie?

Saviez-vous qu'au Québec on cultive l'asclépiade, connue sous le nom de soie d'Amérique, pour sa fibre? Grâce à ses propriétés isolantes thermiques et acoustiques, l'asclépiade est utilisée comme doublure de manteaux, bourrure d'oreillers ou de couettes et pour insonoriser les voitures. Excellent absorbant pétrolier, elle est employée pour protéger l'environnement lors de déversements d'huile. Gourmet Sauvage, quant à elle, l'utilise dans la confection de miel et de marinades. Notez que seuls les jeunes pousses et fruits ainsi que les fleurs d'asclépiades sont comestibles, et ce, lorsqu'ils sont cuits adéquatement. Quelques entreprises québécoises, utilisant l'asclépiade, développent leur marché : Industries Encore 3 de Saint-Tite, Coopérative Monark en Mauricie et le fabricant de vêtements d'hiver Quartz de Montréal.

La fleur préférée des monarques, l'asclépiade commune est indigène au Québec et souvent considérée comme une mauvaise herbe. Elle est composée, tout au long de sa tige, de feuilles opposées et produit de belles fleurs roses en ombelles. Le plant à maturité peut atteindre de 1 à 1,5 mètre de hauteur. Il fleurira dès la deuxième année. Les fleurs abondantes se transformeront en gousses à maturité, communément appelées « petits cochons ». Ce sont ses gousses qui produisent de longues soies pour faciliter le transport des graines. L'asclépiade se plaît en terrain ensoleillé, dans un sol léger et bien drainé. Elle tolère toutefois un endroit légèrement ombragé.

Il est important de noter que cette plante est toxique lorsque consommée en grande quantité par les animaux, les humains ou les insectes. Les glucosides cardiotoniques, substances contenues dans l'asclépiade, provoquent des symptômes légers à modérés, soit gastro-intestinaux, ou en de rares occasions, des symptômes cardio-vasculaires. Le goût âcre des feuilles repousse les animaux, cependant les jeunes chenilles en raffolent, ce qui leur confère une immunité contre les prédateurs.

La meilleure façon de multiplier l'asclépiade est de planter les graines en automne dans un peu de terreau ou de sable avec un espacement de 20 centimètres et la stratification des graines se fera naturellement pendant la période hivernale. L'asclépiade a besoin de fraîcheur pour s'enraciner. Si vous voulez planter au printemps (mai-juin), les graines auront besoin d'un séjour au réfrigérateur (5 °C) pendant 30 jours dans un substrat humide ou devront être déposées sur un essuie-tout humide dans un contenant avec un couvercle perforé. Évitez de planter en saison chaude.

Les changements climatiques et l'utilisation de pesticides en régions agricoles ont contribué à la diminution des asclépiades affectant ainsi la population des monarques et des insectes pollinisateurs. Si vous souhaitez plus d'informations sur l'asclépiade et sur la procédure pour devenir ville amie des monarques, consultez le site de la fondation David Suzuki à l'adresse suivante : [fr.davidsuzuki.org/passez-a-laction/agissez-localement/effet-papillon/ville-amie-des-monarques/](http://fr.davidsuzuki.org/passez-a-laction/agissez-localement/effet-papillon/ville-amie-des-monarques/)

Soyez mon amie et créez l'effet papillon!

Manon Choinière

*Ont collaboré à ce numéro :* Manon Choinière, Denyse Clermont, Johanne Danis, Manon Gascon et Ginette Séguin.